



# Prevence vícečetných těhotenství elektivním transferem jednoho embrya



Svobodová M., Březinová J., Oborná I., Dostál J.

Porodnicko-gynekologická klinika LF UP a FN v Olomouci  
přednosta prof. MUDr. Milan Kudela, CSc.

## ÚVOD:

Díky vzrůstající efektivitě metod asistované reprodukce (IVF/ICSI+ET) dosahuje ve většině center pregnancy rate (PR) 30-40 %, přičemž frekvence rizikových vícečetných těhotenství se pohybuje okolo 30 %. Jednou z možných metod, jak snížit tento nežádoucí jev, je elektivní transfer jednoho vysoce kvalitního embrya.

## MATERIÁL A METODIKA:

- sledované období: leden - září 2004
- kontrovaná ovariální hyperstimulace probíhala dlouhým (depotním) folikulárním protokolem s GnRH-a + FSH
- transfer po 3denní kultivaci v komerčně vyráběných médiích fy Vitrolife (Švédsko)
- provedeno hodnocení počtu dosažených klinických těhotenství na transfer (PR), implantačního poměru (IR), těhotenských ztrát (AB) a hodnocení četnosti těhotenství v souborech s přenosem jednoho a dvou embryí

## SET (Single Embryo Transfer)

Pacientky (n=21), u kterých bylo k přenosu vhodné pouze jediné embryo.

## eSET (elektivní Single Embryo Transfer)

Vybraná skupina 14 pacientek s přenosem jednoho embrya, která splňovala následující kritéria:

### klinická

- věk do 30 let
- 1. nebo 2. léčebný cyklus IVF
- výška endometria nad 8 mm v den aplikace hCG

### embryologická

- fertilization rate (FR) 80-100 %
- kryokonzervace nejméně 3 embryí
- alespoň jedno TOP embryo:
  - po 16 - 20 hod kultivace NPB (nuklear precursor body) v jednotlivých prvojádrech jsou uspořádány dle **vzoru 0** (Tesařík et al., 1999)
  - do 26 hod od inseminace/ICSI proběhlo první buněčné dělení
  - po 48 hod kultivaci dosáhlo 4 buněčného stádia
  - po 72 hod kultivaci 6 - 8 buněčného stádia
  - pravidelné blastomery s fragmentací do 20 %

## DET (Double Embryo Transfer)

Kontrolní skupina pacientek (n=82), které podstoupily ve sledovaném období IVF na našem pracovišti a byla jim přenesena standardně dvě embrya.

## VÝSLEDKY:

### HODNOCENÍ SLEDOVANÝCH PARAMETRŮ JEDNOTLIVÝCH SKUPIN PACIENTEK

	eSET	SET	DET
počet pacientek	14	21	82
věk	26,1±2,2	35,4±5,8	30,9±3,8
počet oocytů	15,1±5,2	4,5±4,1	14,0±9,7
FR (%)	84,8	47	63,6
PR (%)	<b>42,8</b> (6/14)	19 (4/21)	<b>40,7</b> (33/82)
IR (%)	42,8 (6/14)	19 (4/21)	25,9 (44/164)
AB (%)	16 (1/6)	25 (1/4)	6 (2/33)
četnost těhotenství (%)			
jednočetné	100	100	73
dvočetné	<b>0</b>	0	<b>27</b>

Elektivní SET byl nabídnut 23 pacientkám, 9 z nich ale transfer jednoho embrya odmítlo a byla jim transferována embrya dvě. V těchto případech se vyskytlo dvojitě těhotenství v 80 % (4/5).

## ZÁVĚR:

Elektivní embryotransfer jednoho embrya po 3-denní kultivaci nabízíme vytypovaným a dobře informovaným pacientkám. Tento postup vede ke snížení nežádoucího vícečetného těhotenství při minimálním poklesu PR.